

Year 10 Knowledge Organiser

Spanish

Term 3

- **Unidad 1: La comida.**
- **Unidad 2: Llevas una vida sana.**
- **Unidad 3: Somos lo que comemos.**
- **Unidad 4: Los tiempos cambian.**
- **Unidad 5: Qué mal estoy.**

Unidad 1: La comida. (Page 1)

¿Qué te gusta beber? <i>What do you like to drink?</i>		el agua <i>water</i>			
¿Qué no te gusta beber? <i>What don't you like to drink?</i>	Me <u>encanta</u> <i>I love</i> Me <u>gusta mucho</u> <i>I really like</i> Me <u>gusta</u> <i>I like</i> No me <u>gusta</u> <i>I don't like</i> No me <u>gusta nada</u> <i>I really don't like</i> Odio <i>I hate</i> Prefiero <i>I prefer</i>	la leche <i>milk</i> el arroz <i>rice</i> el pescado <i>fish</i> el queso <i>cheese</i> la carne <i>meat</i> la fruta <i>fruit</i>	porque es <i>because it is</i> porque no es <i>because it isn't</i>	rico/a. <i>delicious.</i>	¡ <u>Ñam</u> , <u>ñam</u> ! <i>Yum, yum!</i> ¡ <u>Puaj</u> ! <i>Yuck!</i>
¿Qué te gusta comer? <i>What do you like to eat?</i>					
¿Qué no te gusta comer? <i>What don't you like to eat?</i>	Me <u>encantan</u> <i>I love</i> Me <u>gustan mucho</u> <i>I really like</i> Me <u>gustan</u> <i>I like</i> No me <u>gustan</u> <i>I don't like</i> No me <u>gustan nada</u> <i>I really don't like</i> Odio <i>I hate</i> Prefiero <i>I prefer</i>	los caramelos <i>sweets</i> los huevos <i>eggs</i> las hamburguesas <i>hamburgers</i> las verduras <i>vegetables</i>	porque son <i>because they are</i> porque no son <i>because they aren't</i>	ricos/as. <i>delicious.</i>	¡Qué asco! <i>How disgusting!</i>
pero <i>but</i> también <i>also</i>	Me gustan las verduras, pero prefiero la fruta. <i>I like vegetables, but I prefer fruit.</i> También me gustan los huevos. <i>I also like eggs.</i>				



Unidad 1: La comida. (Page 1)

¿Qué te gustaría comer y beber?

What would you like to eat and drink?

Me gustaría comer <i>I would like to eat</i>	la paella <i>paella</i> el pastel de choclo <i>corn cake</i> el choripán <i>choripán</i> los churros con chocolate <i>churros with hot chocolate</i> los tamales <i>tamales</i> los chilaquiles <i>chilaquiles</i> las arepas <i>arepas</i>	porque <i>because</i>	es/son <i>it is / they are</i>	sano/a(s). <i>healthy.</i> famoso/a(s). <i>famous.</i> tradicional(es). <i>traditional.</i> popular(es). <i>popular.</i>
Me gustaría beber <i>I would like to drink</i>	la horchata <i>horchata</i> el champurrado <i>champurrado</i> el agua de jamaica <i>hibiscus tea</i> el té de yerba mate <i>yerba mate (herbal) tea</i>		está(n) <i>it is / they are</i>	rico/a(s). <i>tasty.</i>
			me gusta(n) <i>I like</i>	el arroz. <i>rice.</i> el queso. <i>cheese.</i> el pescado. <i>fish.</i> el chocolate. <i>chocolate.</i> la carne. <i>meat.</i> el té. <i>tea.</i>



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination

Unidad 2: Llevas una vida sana. (Page 2)

¿Qué haces en un día normal durante la semana? ¿Y qué haces los fines de semana?

What do you do on a normal day during the week? And what do you at the weekends?

Normalmente *Normally*

A veces *Sometimes*

Todos los días *Every day*

Los fines de semana *At the weekend*

Durante la semana *During the week*

Después de las clases *After class*

Cada día *Every day*

Cada [sábado] *Every [Saturday]*

Por la mañana *In the morning*

Por la tarde *In the afternoon*

Primero *First*

Luego *Later*

Finalmente *Finally*

me despierto *I wake up*

me levanto *I get up*

me preparo *I get ready*

me visto *I get dressed*

salgo de casa *I leave my house*

voy al colegio *I go to school*

como *I eat*

tomo el desayuno *I have breakfast*

tomo el almuerzo *I have lunch*

tomo la merienda *I have an afternoon snack*

tomo la cena *I have dinner*

voy al estadio *I go to the stadium*

vuelvo a casa *I get back home*

hago deporte *I do sport*

hago ejercicio *I do exercise*

hago meditación *I meditate*

hago los deberes *I do homework*

me voy a la cama *I go to bed*

tarde. *late.*

más tarde. *later.*

pronto. *early.*

al mediodía. *at midday.*

a las [nueve]. *at [nine].*

a la misma hora (todos los días).
at the same time (every day).



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination

Unidad 2: Llevas una vida sana. (Page 3)

¿Qué costumbres sanas tienes? ¿Tienes costumbres malsanas?			
What healthy habits do you have?		Do you have unhealthy habits?	
Antes de <i>Before</i> Después de <i>After</i>	levantarme, <i>getting up</i> , tomar el desayuno, <i>having breakfast</i> , terminar las clases, <i>finishing my lessons</i> , volver a casa, <i>going back home</i> ,	bebo <i>I drink</i> tomo <i>I have</i>	mucha agua. <i>lots of water.</i>
		tomo <i>I have</i> como <i>I eat</i>	algunos pasteles. <i>some cakes.</i> algunas verduras. <i>some vegetables.</i> muchas verduras. <i>a lot of vegetables.</i> fruta. <i>fruit.</i> pasta. <i>pasta.</i>
Si tengo hambre, <i>If I am hungry</i> , Si tengo sed, <i>If I am thirsty</i> ,			
Por la mañana Por la tarde Por la noche	<i>In the morning</i> , <i>In the afternoon</i> , <i>In the evening, / At night</i> ,	evito comer <i>I avoid eating</i>	(demasiado) chocolate. <i>(too much) chocolate.</i> muchos pasteles. <i>a lot of cakes.</i>
En verano En invierno	<i>In summer</i> , <i>In winter</i> ,	evito beber <i>I avoid drinking</i>	(demasiadas) bebidas con azúcar. <i>(too many) sugary drinks.</i>



Unidad 3: Somos lo que comemos (Page 4)

¿A qué hora comes?

At what time do you eat?

¿A qué hora tomas el desayuno? <i>What time do you have breakfast?</i> ¿A qué hora tomas el almuerzo? <i>What time do you have lunch?</i>	Lo tomo <i>I have it</i>	a la at	una en punto. <i>one o'clock.</i> una y media. <i>half past one.</i>
¿A qué hora tomas la merienda? <i>What time do you have an afternoon snack?</i> ¿A qué hora tomas la cena? <i>What time do you have dinner?</i>	La tomo <i>I have it</i>	a las at	dos <i>two.</i> tres <i>three.</i> cuatro <i>four.</i> cinco <i>five.</i> seis <i>six.</i> siete <i>seven.</i> ocho <i>eight.</i> nueve <i>nine.</i> diez <i>ten.</i> once <i>eleven.</i> doce <i>twelve.</i> y media. <i>half past ...</i> y cuarto. <i>quarter past ...</i> y diez. <i>ten past ...</i>



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination

Unidad 3: Somos lo que comemos (Page 5)

¿Cómo es tu dieta? <i>What's your diet like?</i>			
Tengo una dieta bastante sana/diversa <i>I have quite a healthy/varied diet</i> No tengo una dieta muy sana/diversa <i>I don't have a very healthy/varied diet</i>	porque <i>because</i>	soy vegetariano/a. <i>I am vegetarian.</i> soy vegano/a. <i>I am vegan.</i> a veces como comida sana. <i>sometimes I eat healthy food.</i> a veces como comida malsana. <i>sometimes I eat unhealthy food.</i> (no) como demasiados pasteles. <i>I (don't) eat too many cakes.</i> (no) bebo demasiadas bebidas con azúcar. <i>I (don't) drink too many sugary drinks.</i> (no) como suficiente fruta y verdura. <i>I (don't) eat enough fruits and vegetables.</i>	
Mi desayuno <i>My breakfast</i> Mi comida <i>My lunch</i> Mi cena <i>My dinner</i> La dieta de [Perú] <i>The diet in [Peru]</i>	consiste en <i>consists of</i>	un plato de <i>a dish of</i> una gran variedad de <i>a great variety of</i> alimentos como <i>food like</i>	verduras. <i>vegetables.</i> frutas. <i>fruit.</i> carne. <i>meat.</i> ensalada. <i>salad.</i> pescado. <i>fish.</i>



Unidad 4: Los tiempos cambian (Page 6)

¿Cómo era tu rutina cuando tenías [seis] años?

What did your routine use to be like when you were [six] years old?

Antes *Before,*

Cuando era más pequeño/a

When I was smaller,

Cuando tenía [seis] años

When I was [six] years old,

Cuando era más joven

When I was younger,

(no) me levantaba temprano/tarde. *I used (I didn't use) to get up early/late.*

(no) me acostaba temprano/tarde. *I used (I didn't use) to go to bed early/late.*

(no) dormía bien/mal. *I used (I didn't use) to sleep well/badly.*

tenía mucho sueño. *I used to be very sleepy.*

¿Qué te gustaba comer y beber?

What did you use to like eating and drinking?

Antes *Before,*

Cuando era más pequeño/a

When I was smaller,

Cuando tenía [seis] años

When I was [six] years old,

Cuando era más joven

When I was younger,

(no) tenía una dieta sana/malsana. *I used (I didn't use) to have a healthy / an unhealthy diet.*

(no) comía comida sana. *I used (I didn't use) to eat healthy food.*

(no) bebía demasiado café. *I used (I didn't use) to drink too much coffee.*

siempre tenía hambre. *I always used to be hungry.*

(no) bebía agua. *I used (I didn't use) to drink water.*

comía demasiadas patatas fritas. *I used to eat too many chips/crisps.*

(no) me gustaban las verduras / los postres. *I used (I didn't use) to like vegetables/desserts.*

me encantaban los pasteles. *I used to love cakes.*



Unidad 4: Los tiempos cambian (Page 7)

¿Qué hacías en tu tiempo libre cuando eras más pequeño/a?

What did you use to do in your free time when you were smaller?

Antes *Before,*

Cuando era más pequeño/a

When I was smaller,

Cuando tenía [seis] años

When I was [six] years old,

Cuando era más joven

When I was younger,

(no) hacía suficiente ejercicio/deporte. *I used (I didn't use) to do enough exercise/sport.*

(no) iba a la piscina. *I used (I didn't use) to go to the swimming pool.*

(no) jugaba en el parque. *I used (I didn't use) to play in the park.*

(no) veía mis series favoritas. *I used (I didn't use) to watch my favourite series.*

(no) montaba en bici. *I used (I didn't use) to ride my bike.*

¿Cómo eras?

What did you use to be like?

Antes *Before,*

Cuando era más pequeño/a

When I was smaller,

Cuando tenía [seis] años

When I was [six] years old,

Cuando era más joven

When I was younger,

(no) tenía (mucho) energía. *I used (I didn't use) to have (a lot of) energy.*

(no) era muy activo/a. *I used (I didn't use) to be very active.*

siempre/nunca estaba cansado/a. *I always/never used to be tired.*

(no) tenía una vida sana/malsana. *I used (I didn't use) to have a healthy / an unhealthy lifestyle.*



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination

Unidad 4: Los tiempos cambian (Page 8)

¿Cómo es tu rutina ahora?

What is your routine like now?

Sin embargo, ahora

However, now

Por el contrario, ahora

On the contrary, now

(ya no) me levanto temprano/tarde. *I (no longer) get up early/late.*

(ya no) me acuesto temprano/tarde. *I (no longer) go to bed early/late.*

(ya no) tengo una dieta sana/malsana. *I (no longer) have a healthy / an unhealthy diet.*

(ya no) como comida malsana. *I (no longer) eat unhealthy food.*

(ya no) duermo bien/mal. *I (no longer) sleep well/ badly.*

(ya no) juego en el parque. *I (no longer) play in the park.*

(ya no) voy a la piscina. *I (no longer) go to the swimming pool.*

(ya no) veo mis series favoritas. *I (no longer) watch my favourite series.*

¿Cómo eres ahora?

What are you like now?

Sin embargo, ahora

However, now

Por el contrario, ahora

On the contrary, now

(ya no) tengo mucha energía. *I (no longer) have lots of energy.*

(ya no) hago mucho ejercicio/deporte. *I (no longer) do lots of exercise/sport.*

soy bastante activo/a. *I am quite active.*

ya no soy tan activo/a. *I am no longer as active.*

me siento mejor. *I feel better.*



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination

Unidad 5: Que mal estoy. (Page 9)

¿Qué te pasa? <i>What's wrong?</i>		
Me duele(n) (mucho) <i>My ... is/are hurting (a lot).</i>	la cabeza. <i>head</i> el estómago. <i>stomach</i> la garganta. <i>throat</i> la espalda. <i>back</i> los ojos. <i>eyes</i> los oídos. <i>ears</i>	
	Estoy enfermo/a. <i>I am ill/sick/unwell.</i> Tengo fiebre. <i>I have a temperature/fever.</i>	
Ayer <i>Yesterday,</i> La semana pasada <i>Last week,</i>	me caí de la bici. <i>I fell off my bike.</i> me caí en el parque. <i>I fell in the park.</i>	
	me rompí <i>I broke my</i> me quemé <i>I burnt my</i> me corté <i>I cut my</i>	la mano. <i>hand.</i> el pie. <i>foot.</i> la rodilla. <i>knee.</i> el dedo. <i>finger.</i>



Unidad 5: Que mal estoy. (Page 10)

¿Desde cuándo? ¿Desde hace cuánto tiempo?			
Since when?		For how long?	
Tengo dolor de <i>I have had a ... ache</i>	estómago <i>stomach</i> dientes <i>tooth</i> espalda <i>back</i> cabeza <i>head</i>	desde hace <i>for</i>	[tres] horas. <i>[three] hours.</i> [dos] días. <i>[two] days.</i>
	Tengo una herida en <i>I have had a wound on</i>	la pierna <i>my leg</i> el pie <i>my foot</i> el dedo <i>my finger</i> la rodilla <i>my knee</i>	desde ayer. <i>since yesterday.</i> desde la semana pasada. <i>since last week.</i>
Me siento mal <i>I've been feeling unwell</i> No me siento bien <i>I haven't felt / been feeling well</i>			



Unidad 5: Que mal estoy. (Page 11)

¿Qué puedo hacer?

What can I do?

Debes *You must*

Tienes que *You have to*

Necesitas *You need to*

descansar y recuperarte. *rest and recuperate / get better.*

quedarte en la cama. *stay in bed.*

beber agua. *drink water.*

evitar el sol. *avoid the sun.*

relajarte. *relax.*

dormir. *sleep.*

ir al médico. *go to the doctor.*

ir al dentista. *go to the dentist.*

ir al hospital. *go to hospital.*

pedir una cita urgente. *request an urgent appointment.*

comprar medicinas en la farmacia. *buy medication in the pharmacy.*



North Oxfordshire Academy

The best in everyone™

Part of United Learning

Confidence ■ Ambition ■ Respect ■ Determination